International Parkinson and Movement Disorder Society

হান্টিংটনস ডিজিজঃ রোগীদের জন¨ অত াবশ¨কীয় তথ াবলি

এটা কি?

হান্টিংটন'স্ ডিজিজ(এইচডি),ায়ুক্ষয় জনিত মস্তিষ্কের দীর্ঘস্থায়ী রোগ। অর্থাৎ এই রোগে আপনার মস্তিষ্কের ায়ু কোষ সময়ের সাথে সাথে ক্ষয় হয়। এই রোগটি সাধারণত ৩০ থেকে ৪০ বছর বয়সের মধ¨ে শুরু হয়, কিন্তু কম বয়সেও শুরু হতে পারে। (এইচডি) আক্রান্ত করে আপনার :

- চলাফেরা
- আচরণ
- চিন্তাশক্তি, বোঝার ক্ষমতা, শেখা,রণশক্তি
- ব¨ক্তিত্বকে।

সর্বাধিক পরিচিত লক্ষণটি হল আপনার শরীরের অনিয়ন্ত্রিত নড়াচড়া যাকে ''কোরিয়া'' বলা হয়। কোরিয়াতে শরীর নৃতে¨র মতো নড়াচড়া করে। এছাড়াও কথা বলা ও হাঁটার সমস া হতে পারে।

আপনি নিম্নোক্ত উপসর্গ লিও লক্ষ¨ করতে পারেনঃ

- মৃতিশক্তি লোপ, মনোযোগের অভাব, কাজ করতে কষ্টবোধ, আবেগ নিয়ন্ত্রণের সমস া
- বিষণ্নতা এবং আগ্রহের অভাব
- ঘুমের পরিবর্তন
- যৌন সমস া
- খাবার গিলতে অসুবিধা
- পড়ে যাবার প্রবণতা

প্রারম্ভিক বছর লোতে সুস্পষ্ট শারীরিক লক্ষণ লো আসার আগে সামান¨কিছু মানসিক, আবেগজনিত এবং আচরণগত পরিবর্তন আসতে পারে।

এটার কারণ কি?

এই রোগ জিন (বংশগতির ধারক) এর একটি অংশের অ াভাবিক প্রসারণ দ্বারা সৃষ্টি হয়। এই ক্রমবর্ধমান প্রসারণ মস্তিষ্কের ায়ুকোষের অতিরিক্ত ধ্বংসের কারণ । এই প্রসারণের পূণরাবৃত্তি যত বেশি ঘটে, তত কম বয়সে (এইচডি) শুরু হয়। জেনেটিক পরীক্ষার সাহায্যে¨ অ াভাবিক জিন নির্ণয়ের মাধ¨মে এই রোগের উপস্থিতি নিশ্চিত করা যায়

''এইচডি'' বংশগত সমস া। বংশ পরম্পরায় পাওয়া এক জোড়া জিনের মধে¨ আমরা মা থেকে একটি এবং বাবার কাছ থেকে একটি জিন পাই। ''এইচডি'' হওয়ার জন¨ পিতা বা মাতা থেকে যে কোন একটি অ াভাবিক জিন লাগে। যদি বাবা-মা যেকোন একজনের অ াভাবিক জিন থাকে তাহলে প্রতিটি সন্তানের উত্তরাধিকারসুত্রে ''এইচডি'' হবার ৫০% সম াবনা রয়েছে। কখনও কখনও জিন উত্তরাধিকার স্পষ্টভাবে বোঝা যায় না যেমন- বাবা-মা যদি রোগের লক্ষণ প্রকাশ করার আগেই মারা যায়।

এটির চিকিৎসা আছে কি?

বর্তমানে এর এমন কোন চিকিৎসা নেই যা এই রোগ প্রক্রিয়াটিকে ধীরগতি করতে পারে বা পূর্বাবস্থায় ফিরিয়ে নিতে পারে। ''এইচডি'' এখনো আরোগ¨যোগ¨নয়, তবে এমন কিছু ঔষধ আছে যা কিছু উপসর্গ কমাতে পারে। এই ঔষধ লো অনিয়ন্ত্রিত নড়াচড়া, হতাশা এবং আচরণগত সমস ার উন্নতি করতে সহায়তা করে। ঔষধ পছন্দ করার ব াপারে আপনার ায়ুরোগ বিশেষজ্ঞকে জিজ্ঞাসা করুন।

হন্টিংটনস রোগ কি কখনও ভুলভাবে নির্ণীত হতে পারে?

প্রাথমিক পর্যায়ে ''এইচডি'' সনাক্ত করা কঠিন হতে পারে, বিশেষ করে যদি আপনার পারিবারিক ইতিহাস জানা না থাকে। কারণ এটার লক্ষণ জটিল এবং একেক রোগীর জন¨ একেক রকম। প্রথম দিকে বিষন্নতার মত লক্ষণ লি ''কোরিয়া'' থেকে বেশি স্পষ্ট হতে পারে। ''কোরিয়া'' প্রকাশিত হয়ে গেলে রোগটি নির্ণয়ের জন¨ আপনার মূল ায়ন প্রয়োজন এবং জেনেটিক পরীক্ষা করতে হবে।

যেহেতু আমি এইচডি নিয়ে বসবাস করছি, আমি কি আশা করতে পারি?

রোগ বাড়ার সাথে সাথে, নিচের সমস া লো আরো খারাপ আকার ধারণ করে:

- অনিয়ন্ত্রিত নড়াচড়া বৃদ্ধি।
- চিন্তাভাবনা, বোঝার, শেখার এবংরণশক্তির পরিবর্তন।
- মানসিক, আবেগ ও আচরণগত পরিবর্তন।

আপনার কথা বলতে ও খাবার গিলতে অসুবিধা বোধ হতে পারে। শ্বাস আটকে যাওয়াও একটি উদ্বেগের কারণ হতে পারে। এছাড়া আবেগজনিত সমস া এবং বিষন্নতা বৃদ্ধি পেতে পারে। অন¨ আচরণগত পরিবর্তনের মধে¨ থাকতে পারেঃ

- আগ্রহ ও পরিচর্যার অভাব
- অসামাজিক আচরণ
- বিভ্রান্তি
- এক ুয়েমি

যখন রোগী অনুধাবন করে যে, তারা ক্রমশ শারীরিক ও মানসিক সক্ষমতা হারাচ্ছে তখন তারা হতাশা বোধ করে। যে কাজ লো তারা সাধারণভাবে করতে পারতো সে কাজ লো তারা আর করতে পারে না। রোগের শেষ পর্যায়েও রোগীরা দৈনন্দিনাভাবিক কাজ করতে পারে এবং মানুষকে চিনতে পারে, যাহোক শেষ পর্যন্ত তারা আর নিজের পরিচর্যা করতে পারে না। ''এইচডি'' রোগীদের ২৪/৭ পরিচর্যা প্রয়োজন হতে পারে, যেহেতু তারা কথ াবার্তা, খাওয়া-দাওয়া, হাঁটা-চলা এবং তাদের প্র াব-পায়খানা নিয়ন্ত্রণ করার ক্ষমতা হারিয়ে ফেলে। অবশেষে, এই রোগটিতে শ্বাস আটকে যাওয়া; নিউমোনিয়া বা অন¨কোন অসুস্থতা দেখা দিতে পারে যা রোগীর জীবনকে শেষ করে দেয়।

আপনার ায়ুরোগ বিশেষজ্ঞকে আপনার জন¨ সবচেয়ে ভালো চিকিৎসা সম্পর্কে জিজ্ঞাসা করুন।

International Parkinson and Movement Disorder Society
555 East Well Street, Suite 1100 • Milwaukee, WI 53202 • +1 414-276-2145 • www.movementdisorders.org

Copyright © 2016 International Parkinson and Movement Disorder Society (MDS). All rights reserved.

MDS-0117-411