



अटैक्सिया (Ataxia): मरीजों के लिए आवश्यक तथ्य ।

यह क्या है?

अटैक्सिया शब्द की उत्पत्ति ग्रीक से हुई है और इसका अर्थ है "बना आदेश के।" अटैक्सिया अव्यवस्था, अनाड़ी मूवमेंट और संतुलन के साथ कठिनाइयों को संदर्भित करता है। मूवमेंट के समन्वय के लिए तंत्रिका तंत्र के कई हिस्सों को एक साथ काम करने की आवश्यकता होती है और यदि एक क्षेत्र क्षतग्रस्त हो जाता है तो अटैक्सिया हो सकता है। आपका डॉक्टर आपको यह देखने के लिए जांच करेगा कि क्या वह यह निर्धारित कर सकता है कि अटैक्सिया मस्तिष्क, रीढ़ की हड्डी, या नसों की शक्ति के कारण होता है या नहीं। अटैक्सिया के लिए जन्मिंदार मस्तिष्क का सबसे आम क्षेत्र सेरेबेलम है।

अटैक्सिया के लक्षण क्या हैं?

- खड़े होने पर संतुलन के साथ कठिनाई।
- चलने में कठिनाई जैसे:
 - चलते वक़्त दोनों पैरों के बीच काफी दूरियाँ
 - एक तरफ से दूसरी तरफ जाना या गरिना
 - एक सीधी रेखा में चलने में असमर्थता
 - अस्थिर होने के कारण गरिना
- असन्तुलित और अनाड़ीयों की तरह हाथों का मूवमेंट।
- किसी काम को पुरा करते समय हाथ, पैर, माथे या पुरे शरीर में कपकपी का बढ़ जाना।
- बात करने में दकिकत महसूस करना या अस्पष्ट उच्चारण करना।
- आँखों की गतिविधियों के साथ समस्याएं जो दोहरी या धुंधली दृष्टि का कारण बन सकती हैं।
- चक्कर आना।

कारण क्या हैं?

- अटैक्सिया एक न्यूरोलॉजिकल संकेत है न कि बीमारी। इसके कई संभावित कारण हैं:
- ट्यूमर, स्ट्रोक, सरि के आघात, संक्रमण आदि से मस्तिष्क की क्षति।
 - विटामिन की कमी जैसे विटामिन बी 1, बी 12 या ई के नमिन स्तर।
 - कुछ दवाइयों या वषिकृत पदार्थों जैसे फ़ेनिटोइन (phenytoin), कार्बामाजेपिन (carbamazepine), बार्बिटुरेट्स (barbiturates), शामक औषधियाँ, कुछ एंटीबायोटिक दवाओं (antibiotic), लिथियम (lithium), एमियोडरोन (amiodarone) और शराब के संपर्क से।
 - ऑटोइम्यून समस्याएं जैसे मल्टीपल स्क्लेरोसिस (multiple sclerosis), ट्यूमर के खिलाफ प्रतिरक्षा प्रतिक्रिया, मस्तिष्क रक्त वाहिका सूजन या सीलएिक रोग।
 - मेटाबोलिक रोग जैसे थायराइड ग्रंथि रोग या कम रक्त शर्करा का स्तर।

- न्यूरोडीजेनेरेटिव बीमारियाँ जहाँ मस्तिष्क तंत्रिका कोशिकाओं को खो देता है, जैसे क्लिफ्टीपल सिस्टम एट्रोफी (MSA), स्पिनोकेरेबेलर अटैक्सिया (SCA), आदि।
- वंशानुगत (विरसत में मला या आनुवंशिक) कारण।

इस रोग का नदान कैसे किया जाता है?

अटैक्सिया का नदान करने के लिए, एक डॉक्टर को आपके नैदानिक इतिहास के बारे में पूछने की जरूरत है, जिसमें एक संपूर्ण पारिवारिक इतिहास भी शामिल होता है। आपकी एक वसितृत न्यूरोलॉजिकल परीक्षा भी होगी और यदि आवश्यक हो, तो नैदानिक परीक्षण शामिल हो सकते हैं जैसे:

- इमेजिंग जाँच:- कम्प्यूटरीकृत टोमोग्राफी (CT) या चुंबकीय अनुनाद इमेजिंग (MRI) और / या स्पॉइन एमआरआई का उपयोग करके एक मस्तिष्क स्कैन
- रक्त, मूत्र और रीढ़ की फ्लूइड की परीक्षण
- रक्तचाप और मूत्र के कार्य पर परीक्षण
- हृदय परीक्षा
- तंत्रिका चालन अध्ययन और इलेक्ट्रोमोग्राफी (ENG / EMG)
- संज्ञानात्मक या न्यूरोसाइकोलॉजिकल मूल्यांकन
- आँखों का परीक्षण
- आनुवंशिक (genetic) / वंशानुगत (hereditary) अटैक्सिया के लिए रक्त परीक्षण

क्या कोई उपचार है?

अटैक्सिया का इलाज कारण पर निर्भर करता है। यदि अटैक्सिया दवाओं या वषिकृत पदार्थों के कारण है, तो उस एजेंट के संपर्क को रोकने से अटैक्सिया में सुधार हो सकता है। कुछ विटामिन की कमी, ट्यूमर, ऑटोइम्यून मुद्दों या मेटाबोलिक रोग के लिए उपचार संभव हो सकता है। कुछ जेनेटिक अटैक्सिया में विटामिन या दवा का वशिष्ट उपचार हो सकता है।

जब कोई वशिष्ट उपचार उपलब्ध न हो वहाँ फ़िजीयो थेरपी, अकुपेशनल थेरपी और स्पीच थेरपी के द्वारा रोगी के जीवन शैली को सुधारा जा सकता है।